

## CIRCUITO SU PISTA MASTER STADION 192

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna, prendendo spunto dall'iniziativa promossa per prima dal Comitato regionale FIDAL Puglia, indice il circuito di gare su pista Master a carattere regionale denominato Stadion 192 edizione 2021, aderente al Circuito Stadia Interregionale Stadion 192 [www.stadion192.com](http://www.stadion192.com)

### GRUPPO GARE

Ogni tappa del Circuito prevede i seguenti quattro gruppi di specialità: Velocità, Mezzofondo, Salti e Lanci. Ogni specialità prevede le seguenti gare:

**Velocità e velocità prolungata:** 100m - 200m - 400m

**Mezzofondo e mezzofondo prolungato:** 800m - 1500m - 3000m (F) / 5000m (M)

**Salti:** lungo - triplo - alto

**Lanci:** disco - peso - giavellotto - martello

### CALENDARIO

Il circuito è formato da otto tappe, ognuna di una singola giornata, che coincidono con le seguenti manifestazioni a calendario (per esigenze organizzative le tappe di Nuoro e Sassari si svolgono su due giornate ma sono considerate come unica giornata gara ai fini dell'applicazione del regolamento):

Data	Organizzatore	Luogo	Gruppo velocità		Gruppo mezzofondo		Gruppo salti		Gruppo lanci	
05/06	CR FIDAL SAR	Cagliari	100	400	1500	-	Lungo(F) Triplo(M)	Alto(M)	Peso Martello	-
12/06	CP FIDAL SS	Ploaghe	200	-	800	3000(F)	Lungo	-	Peso	-
27/06	CP FIDAL NU	Nuoro	100	400	1500	-	Triplo	-	-	Disco
10/07			-	-	-	5000(M)	-	Alto	-	Giavellotto
17/07	CR FIDAL SAR	Sassari	100	400	1500	-	Lungo	Alto	-	-
24/07			-	-	-	-	-	-	Peso/Martello	Disco/Giavell.
27/08	CR FIDAL SAR	Cagliari	100	400	1500	-	Lungo(F) Triplo(M)	Alto(M)	Peso(F) Martello(F)	Disco(M) Giavellotto(M)
28/08	CR FIDAL SAR	Cagliari	200	-	800	3000(F) 5000(M)	Lungo(M) Triplo(F)	Alto(F)	Peso(M) Martello(M)	Disco(F) Giavellotto(F)
ddd	CP FIDAL OT	Olbia	200	-	800	3000(F) 5000(M)	-	-	-	-
ddd	CR FIDAL SAR	Cagliari	200	-	800	3000(F) 5000(M)	Lungo(M) Triplo(F)	Alto(F)	Martello	Disco Giavellotto

Nel totale delle tappe sono previste quattro prove per ogni gara.

*Le tappe indicate possono subire modifiche in base a variazioni dettate dal calendario regionale. Le date da destinarsi (ddd) verranno comunicate non appena definite dai relativi Comitati.*

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

1. Possono partecipare atleti in fascia d'età master tesserati per società affiliate alla FIDAL in Sardegna.
2. Ogni atleta nell'arco di ogni tappa, partecipa al Circuito Stadion 192, con un massimo di 2 gare, che possono appartenere anche a due differenti gruppi di specialità. In questo caso ogni punteggio sarà ritenuto valido nell'ambito del gruppo di appartenenza della specialità stessa.  
*Esempio: se nell'ambito della stessa giornata un atleta lancia e salta, i due punteggi verranno inseriti rispettivamente nelle due classifiche del Gruppo Lanci e del Gruppo Salti.*  
In deroga, per la giornata del Pentathlon Lanci, gli atleti all'atto dell'iscrizione dovranno preventivamente dichiarare quali gare utilizzare per il circuito.
3. L'atleta che disputa gare su distanze uguali o superiori ai 1000 metri, nell'ambito della stessa tappa, non potrà cimentarsi in gare di corsa di distanze superiori ai 400 metri. *Nel caso in cui l'atleta non dovesse attenersi a tale regola, verrà presa in considerazione solo la prima delle due gare, mentre l'altra non verrà riconosciuta.*
4. Per i lanci e per i salti in estensione (lungo e triplo) ciascuna gara di ogni tappa prevederà quattro prove. In deroga a quanto appena riportato, qualora la tappa Stadion 192 dovesse essere inserita in una manifestazione che dovesse prevedere sino a 6 prove, tutte le prove saranno ritenute valide ai fini dell'acquisizione del punteggio (es. *Campionati Individuali Master Regionali*). Sempre in deroga nelle gare inserite nel Pentathlon Lanci Master le prove a disposizione per ogni atleta sono 3.

## **ASSEGNAZIONE PUNTEGGI**

L'attribuzione dei punteggi verrà effettuata utilizzando le Tabelle FIDAL Master ed. 2010 (con aggiornamento "Age Factor" 2014) riferite ai C.d.S. Master su pista scaricabili all'indirizzo: <http://www.fidal.it/content/Tabelle-di-Punteggio/49931>

## **CLASSIFICHE REGIONALI INDIVIDUALI**

1. In ogni gruppo di specialità (Velocità, Mezzofondo, Salti e Lanci) ogni atleta nell'ambito dell'intero circuito sommerà al massimo i 3 migliori punteggi realizzati. Due dei tre punteggi possono essere realizzati e sommati (se della stessa specialità) anche nella stessa tappa.
2. Per ogni gruppo di specialità (Velocità, Mezzofondo, Salti e Lanci), verranno stilate le specifiche classifiche individuali senza distinzione di fascia d'età ma divise per sesso.
3. Le classifiche verranno stilate prendendo in considerazione in prima battuta il numero dei punteggi sommati ed in seconda battuta i punti totalizzati.
4. Eventuali parità in classifica verranno risolte prendendo in considerazione il miglior risultato tecnico nell'ambito dell'intero circuito.
5. Un atleta può entrare in classifica in più specialità nel rispetto del vincolo del numero di gare massimo disputabili per tappa (due).
6. Un atleta nell'ambito dei tre punteggi massimi sommabili per specialità non ha alcun vincolo sulla tipologia di gara da sommare (*può sommare tre punteggi della stessa gara, o usare gare differenti, ovviamente della stessa specialità*).

### **CLASSIFICHE REGIONALI DI SOCIETÀ**

1. In ogni tappa ogni società potrà sommare al massimo i migliori 8 punteggi di giornata, maschili e femminili indistintamente, dei propri atleti.
2. Ai fini della classifica ogni società dovrà aver preso parte anche solo con 1 atleta ad almeno 3 giornate. Verranno considerate le 3 migliori giornate.
3. Ogni atleta nell'ambito di ogni giornata può portare un solo punteggio alla propria Società.
4. Le Società che non prenderanno punteggi in almeno 3 tappe non verranno classificate.

### **CLASSIFICA MIGLIORI PRESTAZIONI TECNICHE**

A livello individuale è prevista altresì una classifica denominata Migliori Prestazioni Tecniche contenente l'elenco delle migliori prestazioni di ogni atleta senza distinzione né di categoria né di sesso.

### **CLASSIFICA INTERREGIONALE**

**Individuali:** fermi restando i criteri regionali unica differenza è data dal fatto che, nell'ambito dell'intero circuito, nei gruppi velocità, mezzofondo e lanci, ogni atleta potrà sommare al massimo i 3 migliori punteggi; nel gruppo salti, ogni atleta potrà sommare al massimo i 2 migliori punteggi.

**Società:** valgono gli stessi criteri adottati per la fase regionale

### **PREMIAZIONI REGIONALI**

Al termine del Circuito è prevista la stesura delle seguenti Classifiche Regionali:

- **individuali** (primi cinque uomini e cinque donne di ogni gruppo di specialità)
- **società** (prime cinque società classificate)
- **miglior prestazione tecnica** (miglior risultato tecnico senza distinzione di specialità e sesso)

Sono anche previste delle Premiazioni Interregionali, che considerano i risultati degli atleti di tutti i Comitati Regionali aderenti al Circuito (le specifiche sono contenute nel regolamento interregionale consultabile su <http://www.stadion192.com/Regolamenti.aspx>)